

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета
РГБПОУ «Карачаево-Черкесский
педагогический колледж имени
Умара Хабекова»

Протокол

от «30» 08. 2020 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО

Приказом РГБПОУ «Карачаево-
Черкесский педагогический
колледж имени Умара Хабекова»
от 31.08. 2020 г. № 64-0/19

Директор



Н. В. РЫЖОВ

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РГБПОУ «КЧПК им. У. ХАБЕКОВА»
ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ И ФОРМИРОВАНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НА 2020-2023 гг.

г. Черкесск, 2020 г.

Аналитическое обоснование программы

Предметом острой тревоги в современном обществе стало отмечающееся в последнее время резкое ухудшение физического здоровья детей. Актуальность данной программы обусловлена приоритетными направлениями государственной политики в области образования на сохранения здоровья учащихся. Проблема сохранения и укрепления здоровья учащихся является одной из важнейших задач современного образования. Проблемы сохранения здоровья учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить учащемуся возможность сохранения здоровья за период обучения, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Здоровье учащихся зависит от таких факторов, как состояние окружающей среды, здоровье родителей и наследственность, условия жизни и воспитания ребенка в семье, образовательном учреждении.

Значимыми факторами, формирующими здоровье детей, является система воспитания и обучения, включая физическое воспитание.

Опыт некоторых учебных заведений показывает, что создание благоприятной образовательной среды способствует не только прочным знаниям, но и одновременно способствует укреплению здоровья учащихся.

Именно поэтому разработанная нами программа «Здоровье» направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий.

Цель:

Воспитание физически развитого, психически здорового и социально адаптированного выпускника с устойчивой мотивацией на здоровый образ жизни

Задачи программы:

1. Сохранение и поддержание здоровья детей.
2. Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей.
3. Обучение основам здорового образа жизни.
4. Мониторинг здоровья.
5. Организация и проведение пропагандистской работы по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
6. Разработка и внедрение системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий;

Прогнозируемый результат: Формирование человека здорового физически, психически, нравственно, с развитым мышлением, адекватно оценивающего свое место и предназначение в жизни.

Участники программы:

- Учащиеся,
- классные руководители,
- педагоги-предметники,
- медработник,
- врачи-специалисты ЦРБ,
- педагог-психолог
- родители.

Ожидаемые конечные результаты:

Реализация мероприятий программы позволит:

- сохранить здоровье учащихся;
- внедрить оптимальный режим учебного труда и активного отдыха учащихся в урочное и внеурочное время;
- повышение уровня физической подготовки учащихся; увеличение числа занимающихся в спортивных секциях и кружках
- постоянно корректировать учебные нагрузки в соответствии с состоянием здоровья детей;
- сформировать осознанное отношение детей и их родителей, членов педагогического коллектива к состоянию здоровья через пропаганду здорового образа жизни.
- улучшение организации и качества питания в образовательном учреждении
- повышение социально-психологической комфортности в детском и педагогическом коллективах

Этапы реализации программы.

2020-2021 уч. г. - *организационно-подготовительный;*

- диагностика уровня заболеваемости учащихся, тестирование по определению физической подготовки учащихся.
- внедрение здоровьесберегающих технологий.

2021-2022 уч. г. - *функционирующий;*

- наблюдение за практическим использованием здоровьесберегающих технологий.
- воспитывать и учить учащихся быть здоровыми, способствовать формированию у учащихся осознанной потребности в здоровье, как залога будущего благополучия и успешности в жизни.

2022-2023 уч. г. – *аналитический.*

- подведение итогов анализа на совещаниях, педсоветах.

- обобщение опыта работы коллектива техникума по применению здоровьесберегающих технологий.
- выпуск рекомендаций педагогами по организации оздоровительной работы в техникуме.

Сотрудничество колледжа с другими учреждениями

Учреждение

Задачи и направления

Формы взаимодействия

Детская поликлиника

профилактика заболеваний, выявление их на ранней стадии и своевременное лечение, медосмотры, медицинская помощь, проведение лекториев и бесед с медработниками

Подростковая поликлиника

профилактика заболеваний, выявление их на ранней стадии и своевременное лечение. Медосмотры, медицинская помощь, проведение лекториев и бесед с медработниками

Отдел «Семья»

профилактика заболеваний, вредных привычек, встречи со специалистами

ГИБДД

предупреждение детского травматизма.

лекции, беседы, ролевые игры для учащихся.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебно-воспитательная и физкультурно-оздоровительная работа – формирование мотивации навыков ЗОЖ.

Диагностическая работа - комплекс мероприятий, направленных на отслеживание параметров здоровья как учащихся, так и учителей.

Профилактическая и коррекционная работа - предупреждение и своевременное выявление отклонений в развитии и состоянии здоровья воспитанников.

Информационно-просветительская работа - пропаганда здорового образа жизни, наглядная агитация.

План мероприятий

Учебно-воспитательная и физкультурно-оздоровительная работа

Мероприятия

Сроки

Курс

Ответственный

1.Профилактика нарушения осанки на уроках

В течении года

1-4 курс

Преподаватель физкультуры

Преподаватели предметники

2.Организация общеколледжных соревнований

В течении года

1-4 курс

Кл. руководители,

Преподаватель физкультуры

3.Участие в районных и областных соревнованиях

В течении года

1-4 курс

Кл. руководители,

Преподаватель физкультуры

4.Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий.

В течении года

1-4 курс

Зам. дир. по ВР

Кл. руководители

5.Работа спортивных секций

В течении года

1-4 курс

Преподаватель физкультуры

6. Тематические классные часы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании

В течении года

1-4 курс

Кл. руководители

7. Внедрение здоровьесберегающих технологий в учебный процесс
В течение года
1-4 курс
Преподаватели предметники

Диагностика и мониторинг психофизического здоровья учащихся

1. Тестирование в рамках программы оценки психофизического состояния человека
В течение года
1-3 курс
Зам. дир по ВР.
Педагог-психолог

2. Психологический мониторинг здоровья учащихся:

- тест на адаптацию в техникуме;
- тест на тревожность

В течение года
1-4 курс
Педагог-психолог

3. Медико-психологический мониторинг здоровья учащихся

В течение года
1-4 курс
Педагог-психолог, Медработник

Профилактическая и коррекционная работа. Медицинская диагностика

Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах.
Комплектация на их основе физкультурных групп
сентябрь

1-4 курс
Медработник, Кл. руководители,
Преподаватель физкультуры

1. Профосмотры учащихся

Октябрь-февраль
1-4 курс
Медработник
Кл. руководители,
Специалисты поликлиники

2. Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)

В течение года

1-4 курс
Медработник, Зам директора по УВР

3. Анализ случаев травматизма в техникуме.

В течении года

1-4 курс

Медсестра,

Зам. Директора по Безопасности

4. Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни

В течении года

1-3 курс

Медработник, Кл. руководители.

5. Эстетическое оформление кабинета и колледжа

В течении года

1-4 курс

Зам. директора по ВР

6. Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям:

проветривание - ежедневно

освещение - 1 раз в н.

отопление - 2 раза в г.

уборка - ежедневно

Зам. директора

по АХЧ, зам. директорп по УВР, медработник

8. Прививки согласно приказам Минздрава

В течении года

1-4 курс

Медсестра

9. Профилактическая работа во время эпидемий.

В течении года

1-4 курс

Медработник

10. Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, санбюллетени, полезные советы

В течении года

1-4 курс

Медработник

Информационно-просветительская работа

1. Встречи с сотрудниками ЦРБ

По плану

1-4 курс

Зам. директора по ВР

2. Встречи со специалистами отдела «Семья»

По плану

1-4 курс

Зам. директора по ВР

3. Встречи с сотрудниками ГИБДД

По плану

1-3 курс

Зам. директора по ВР

4. Выпуск стенгазет

По плану

1-4 курс

Зам. директора по ВР

5. Тематические родительские собрания

В течении года.

1-3 курс

Кл. руководители, Зам. директора по ВР

1. Функции медицинской службы колледжа:

- проведение диспансеризации учащихся;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы;

2. Функции директора и его заместителей:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся
- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе «Здоровье» и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;
- организация работы психологической и социальной службы в школе.

3. Функции классного руководителя:

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности учащихся;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организация и проведение профилактической работы с родителями;
- организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.) в рамках программы «Здоровье»;
- организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.

Заключение

Данная программа «Здоровье» рассчитана на 3 года и предполагает постоянную работу по ее дополнению и совершенствованию